

# Bergamot

Bergamota Óleo Essencial 15 mL

dōTERRA®

Página de Informações do Produto



Aplicação: **A** **T** **S**

**Nome Científico:** *Citrus bergamia*

**Parte da Planta:** Casca

**Método de Extração:** Prensagem a frio

**Descrição Aromática:** Cítrico, condimentado, com um leve toque floral

**Principais Componentes Químicos:** Limonene, linalyl acetate, linalool, terpinene,  $\beta$ -pinene

**Bergamot** | Óleo Essencial 15 mL

60203875

## Benefícios Primários

- + Aroma que remete a uma sensação calmante e relaxante.
- + Promove efeito purificante para a pele.

## Ingredientes (português)

Óleo da casca da Bergamota

## Descrição

A Bergamota é a mais delicada das plantas cítricas e, por isso, requer solo e clima apropriados para prosperar. Os italianos a usam há anos para amaciar, purificar e revigorar a pele. Na Grécia, essas frutas verdes são comidas com colher (acompanhando café) ou servidas como sobremesa. O dōTERRA Bergamot é único entre os óleos essenciais cítricos por causa de seu poder revigorante, e ao mesmo tempo relaxante, o que o torna ideal para ajudar com sentimentos de tristeza e inquietação.

## Usos

- + Aplique na pele durante o banho para obter efeitos purificantes na pele e inale profundamente para desfrutar de seu aroma calmante.
- + Aplique na planta dos pés antes de dormir ou use com Óleo Carreador dōTERRA para usufruir de uma massagem calmante e relaxante.
- + Adicione de 1 a 2 gotas do Óleo Essencial Bergamot ao seu sabonete facial.

## Modo de Usar

Aplicar sobre a pele na área desejada diluindo de 1-3 gotas em Óleo Carreador dōTERRA. O Óleo Essencial dōTERRA também poderá ser utilizado em aromatizador elétrico colocando de 3-4 gotas. Manter em local fresco.

## Precauções

Uso Externo. Pode causar irritação cutânea. Mantenha fora do alcance de crianças. Em caso de gravidez ou em caso de tratamento, consulte seu médico. Evite contato com os olhos, ouvidos e áreas sensíveis. Evite exposição ao sol e a raios UV por pelo menos 12 horas após aplicação do produto. Em caso de contato com os olhos, enxágue com Óleo Carreador dōTERRA em abundância. Em caso de irritação, descontinue o uso e procure um médico. Mantenha o produto ao abrigo da luz e do calor.